

Hallenbelegungsplan TuSpo Jeinsen 2026



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8:00								
8:30							Stand 01.01.2026	
9:00		Rückenfit Jessica Thurm	Kindergarten				Bogenschießen SSV Horrido	
9:30								
10:00		Calenberger Schule		Calenberger Schule	Calenberger Schule	TSV Schulenburg		
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00				Kindergarten				
13:30								
14:00								
14:30								
15:00		KGS Pattensen				Tischtennis Punktspiele	Fußball	
15:30								
16:00					Kinderfußball 16.00 - 17.00 Uhr			
16:30	Senioren-sport Dr. Orna Grün			Kleinkinderturnen Denise Jung / Isabel Stahl 16.30 - 17.30 Uhr				
17:00								
17:30	Dance Kids (ab 7 Jahre) 17:30 -18:15 Uhr	Fun for Kids Kindersport ab 8 Jahren Kathy Fröhlich 17.00 - 18.30 Uhr	(Ball) Spiele für Viele 4 - 8 Jahre Katrin Alten/Maja Müller 17.00-18.00 Uhr	Step Aerobic Kinder ab 8 Jahre 17.30 - 18.15 Uhr				
18:00	Brazuca Fitness Andreea Dankworth 18.15-19.15 Uhr			Step Aerobic Erwachsene 18.15 - 19.00 Uhr	Tischtennis 18.00 - 19.30 Kinder/Jugend Training	Fußball Hobbyrunde		
18:30		Tischtennis Kinder/Jugend Training 18.30 - 19.30 Uhr						
19:00	Fitnessgymnastik Lisa Brinkmann 19.15 - 20.15 Uhr		Yoga Jessica Thurm 19.00 - 20.30 Uhr	Donnerstagsrunde Männer				
19:30								
20:00	Volleyball ab 20.15 Uhr							
20:30		Tischtennis Erwachsene 19.30 -22.00 Uhr		Fußball 1. Herren (nur im Winter)	Tischtennis 19.30 - 22.00 Erwachsene			
21:00			Fußball					
21:30								
22:00								