

# Hallenbelegungsplan TuSpo Jeinsen 2026



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:30							Stand 01.01.2026
9:00		<b>Rückenfit</b> Jessica Thurm					
9:30		Calenberger Schule					
10:00				Calenberger Schule	Calenberger Schule		
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	<b>Seniorensport</b> Dr. Orna Grün	KGS Pattensen		<b>Kleinkinderturnen</b> Denise Jung / Isabel Stahl 16.30 - 17.30 Uhr	<b>Kinderfußball</b> 16.00 - 17.00 Uhr	<b>Tischtennis</b> Punktspiele	<b>Fußball</b>
17:00			<b>(Ball) Spiele für Viele</b> - 8 Jahre Katrin Alten/Maja Müller 17.00-18.00 Uhr	<b>Step Aerobic</b> Kinder ab 8 Jahre 17.30 - 18.15 Uhr			
17:30	<b>Dance Kids</b> (ab 7 Jahre) 17:30 - 18:15 Uhr	<b>Fun for Kids</b> Kindersport ab 8 Jahren Kathy Fröhlich 17.00 - 18.30 Uhr		<b>Step Aerobic</b> Erwachsene 18.15 - 19.00 Uhr			
18:00	<b>Brazuca Fitness</b> Andreea Dankworth 18.15-19.15 Uhr	<b>Tischtennis</b> Kinder/Jugend Training 18.30 - 19.30 Uhr	<b>Yoga</b> Jessica Thurm 19.00 - 20.30 Uhr	<b>Donnerstagsrunde</b> Männer	<b>Tischtennis</b> 18.00 - 19.30 Kinder/Jugend Training	<b>Fußball</b> Hobbyrunde	
18:30							
19:00	<b>Fitnessgymnastik</b> Lisa Brinkmann 19.15 - 20.15 Uhr						
19:30							
20:00							
20:30							
21:00	<b>Volleyball</b> ab 20.15 Uhr	<b>Tischtennis</b> Erwachsene 19.30 - 22.00 Uhr	<b>Fußball</b>	<b>Fußball</b> 1. Herren (nur im Winter)	<b>Tischtennis</b> 19.30 - 22.00 Erwachsene		
21:30							
22:00							