

Hallenbelegungsplan TuSpo Jeinsen 2024



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8:00								
8:30							Stand 08.11.2024	
9:00		Rückenfit Jessica Thurm	Kindergarten				Bogenschießen SSV Horrido	
9:30								
10:00		Calenberger Schule			Calenberger Schule	Calenberger Schule		
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00				Kindergarten		Tischtennis Punktspiele	Fußball	
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30	Senioren sport Dr. Orna Grün		(Ball) Spiele für Viele 4 - 8 Jahre Katrin Alten/Annika Stwerka	Kleinkinderturnen Denise Jung / Isabel Stahl				
17:00		Fun for Kids Kindersport ab 8 Jahren Kathy Fröhlich						
17:30								
18:00	Ritmo do Brasil Andreea Dankworth	Tischtennis Kinder/Jugend Training 18.00 - 19.30 Uhr		Dance Kids (ab 7 Jahre) 17:45 -18:45 Uhr	Tischtennis 17.30 - 19.30 Kinder/Jugend Training	Fußball Hobbyrunde		
18:30								
19:00	Fitnessgymnastik Lisa Brinkmann		Yoga Jessica Thurm 19.00 - 20.30 Uhr	Donnerstagsrunde Männer				
19:30								
20:00	Volleyball 20.00 - 22.00	Tischtennis Erwachsene 19.30 -22.00 Uhr			Tischtennis 19.30 - 22.00 Erwachsene			
20:30				Fußball 1. Herren (nur im Winter)				
21:00								
21:30								
22:00								

ab 5.12.2024