

Hallenbelegungsplan TuSpo Jeinsen 2024



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:30							
9:00		Rückenfit Jessica Thurm					
9:30			Kindergarten				
10:00							
10:30							Bogenschießen SSV Horrido
11:00							
11:30							
12:00							
12:30				Kindergarten			
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00						Tischtennis Punktspiele	Fußball
16:30	Senioren-sport Dr. Orna Grün		(Ball) Spiele für Viele 3 - 8 Jahre Katrin Alten/Annika Stwerka	Kleinkinderturnen 16.30 - 17.30 Denise Jung/ Isabel Stahl			
17:00		Fun for Kids Kindersport ab 8 Jahren Kathy Fröhlich					
17:30							
18:00	Ritmo do Brasil Andrea Dankworth	Tischtennis Kinder/Jugend Training 18.00 - 19.30 Uhr		Tanz/Samba etc. (ab 10 Jahre) 17:45 -18:45 Uhr Anni Schulze	Tischtennis 17.30 - 19.30 Kinder/Jugend Training	Fußball Hobbyrunde	
18:30							
19:00	Fitnessgymnastik Lisa Brinkmann		Yoga Jessica Thurm 19.00 - 20.30 Uhr	Donnerstagsrunde Männer			
19:30		Tischtennis Erwachsene 19.30 -22.00 Uhr					
20:00	Volleyball 20.00 - 22.00						
20:30							
21:00				Fußball	Fußball 1. Herren (nur im Winter)	Tischtennis 19.30 - 22.00 Erwachsene	
21:30							
22:00							

Ritmo und Tanz/Samba fallen derzeit krankheitsbedingt aus