

Hallenbelegungsplan TuSpo Jeinsen 2024



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:30							Stand 04.03.2024
9:00		Rückenfit Jessica Thurm					
9:30			Kindergarten				
10:00	Krabbelgruppe Felix Ertel						
10:30							Bogenschießen SSV Horrido
11:00							
11:30						Tischtennis Punktspiele	
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				Kindergarten			
15:00							
15:30							Fußball
16:00							
16:30			Ballgewöhnung für 5-7-Jährige Linda Schickhaus				
17:00	Senioren-sport Barbara Berg	Fun for Kids Kindersport ab 8 Jahren Kathy Fröhlich		Kleinkinderturnen 16.30 - 17.30 Katrin Alten/Steffen Knappe			
17:30							
18:00	Ritmo do Brasil Andreea Dankworth			HipHop (ab 10 Jahre) 17:45 -18:45 Uhr Anni Schulze			
18:30		Tischtennis Kinder/Jugend Training 18.00 - 19.30 Uhr					Fußball Hobbyrunde
19:00	Fitnessgymnastik Lisa Brinkmann		Yoga Ronja Langendorf 19.00 - 20.00 Uhr			Tischtennis 17.30 - 19.30 Kinder/Jugend Training	
19:30				Donnerstagsrunde Männer			
20:00							
20:30	Volleyball 20.00 - 22.00	Tischtennis Erwachsene 19.30 -22.00 Uhr					
21:00			Fußball			Tischtennis 19.30 - 22.00 Erwachsene	
21:30				Fußball 1. Herren (nur im Winter)			
22:00							