

Hallenbelegungsplan TuSpo Jeinsen 2023



Stand 06.05.2023

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:30	Rückenfit						
9:00	Renate Kämmerer	Rückenfit Jessica Thurm					
9:30	Nachfolgerin gesucht!!		Kindergarten				Bogenschießen SSV Horrido
10:00							
10:30							
11:00		Leinetalschule			Leinetalschule		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00				Kindergarten		Tischtennis Punktspiele	Fußball
14:30							
15:00							
15:30							
16:00			Ballgewöhnung Korbball für 5-7-Jährige Linda Schickhaus				
16:30				Kleinkindturnen 16.30 - 17.30 Katrin Alten/Steffen Knappe			
17:00	Seniorenport Barbara Berg	Fun for Kids Kindersport ab 8 Jahren Kathy Fröhlich					
17:30							
18:00				HipHop (ab 10 Jahre) 17:45 -18:45 Uhr Anni Schulze	Tischtennis 17.30 - 19.30 Kinder/Jugend Training	Fußball Hobbyrunde	
18:30		Tischtennis Kinder/Jugend Training					
19:00	Fitnessgymnastik 19.00 - 20.00 Lisa Brinkmann		Yoga Ronja Langendorf 18.45 - 19.45 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Donnerstagsrunde Männer			
19:30							
20:00		Volleyball 20.15 - 22.00					
20:30	Tischtennis 20.00 - 22.00 Erwachsene			Fußball 1. Herren (nur im Winter)	Tischtennis 19.30 - 22.00 Erwachsene		
21:00							
21:30							
22:00							