

Hallenbelegungsplan TuSpo Jeinsen 2023



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:30	Rückenfit						Stand 14.01.2023
9:00	Renate Kämmerer	Rückenfit					
9:30		Jessica Thurm					
10:00							
10:30							Bogenschießen
11:00							SSV Horrido
11:30		Leinetalschule	Kindergarten	Leinetalschule			
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				Kindergarten			
15:00							
15:30						Tischtennis	Fußball
16:00			Ballgewöhnung			Punktspiele	
16:30			Korbball				
17:00	Senioren sport	Fun for Kids	für 5-7-Jährige	Kleinkinderturnen			
17:30	Barbara Berg	Kindersport ab 8 Jahren	Linda Schickhaus	Katrin Alten/Steffen Knappe			
18:00							
18:30		Tischtennis		Fußball	Tischtennis	Fußball	
19:00	Fitnessgymnastik	Kinder/Jugend		Alt-Alt Senioren (nur im Winter)	Kinder/Jugend	Hobbyrunde	
19:30	Lisa Brinkmann	Training			Training		
20:00			Yoga	Donnerstagsrunde			
20:30	Tischtennis	Volleyball	Ronja Langendorf	Männer			
21:00	Erwachsene		18.45 - 19.45 Uhr				
21:30			20.00 - 21.00 Uhr	Fußball	Tischtennis		
22:00				1. Herren (nur im Winter)	Erwachsene		

Nachfolgerin gesucht!!

Uhrzeit

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag