

# Hallenbelegungsplan TuSpo Jeinsen



Anfangszeit: 8:00 Zeitintervall: 30 (in Minuten)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
8:00	<b>Rückenfit 1. Gruppe</b> Renate Kämmerer								
8:30									
9:00	<b>Rückenfit 2. Gruppe</b> Renate Kämmerer		<b>Kindergarten</b>				<b>Bogenschießen</b> SSV Horrido		
9:30									
10:00									
10:30									
11:00		<b>Leinetalschule</b>			<b>Leinetalschule</b>				
11:30									
12:00									
12:30									
13:00					<b>Kindergarten</b>	<b>Ballspiele</b> Grundschul Kinder			<b>Fußball</b> 1. Herren
13:30									
14:00						<b>Tischtennis</b> Punktspiele			
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30									
17:00					<b>Tischtennis</b> Kinder/Jugend	<b>Fußball</b>			
17:30									
18:00	<b>Pilates</b> Simone Nolte		<b>Step-Aerobic</b> Simone Nolte	<b>Fußball</b> Alt-Alt Senioren					
18:30									
19:00	<b>Senioren Gymnastik</b> Damen	<b>Yoga</b> (im MZR)*	<b>Zumba</b>	<b>Yoga</b> (im MZR)*	<b>Donnerstagsrunde</b> Männer				
19:30									
20:00	<b>Tischtennis</b> Erwachsene	<b>Volleyball</b>	<b>Senioren-Gymnastik Herren</b> Erhardt Paul	<b>Fußball</b> 1. Herren	<b>Tischtennis</b> Erwachsene				
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									
22:30									